



HEALING
CENTRE

Taijiwuxigong

Workshops en cursussen

Meer energie
Betere houding
Minder stress

Wilt u zich vrijer voelen, lekkerder in uw vel zitten? Fitter en vitaler zijn? Wilt u zich beter kunnen ontspannen en tegelijkertijd alerter zijn? Dan is de introductie cursus Taijiwuxigong bij het Healing Centre iets voor u!

Volop zelf werken aan uw vitaliteit en algehele welbevinden.

Taijiwuxigong (spreek uit: Tai tsjie woeksie koeng) is een oefenmethode die gericht is op het zuiveren van het lichaam van ziekteverwekkende factoren, het verbeteren van de vitaliteit en het algeheel welbevinden. Het is een oefensysteem dat is ontwikkeld door de Chinese arts Dr. Shen Hongxun. De Taijiwuxigong oefenmethode omvat: spontane- en geleide bewegingsoefeningen, ademhalingsoefeningen en klankoefeningen. De basis van Taijiwuxigong is dat het menselijk lichaam is toegerust met een aantal helende krachten: lichaamskrachten en mentale kracht. Wanneer deze lichaamskrachten (chi krachten) worden vrijgelaten of worden aangestuurd met behulp van mentale kracht kan de beoefenaar een positieve invloed uitoefenen op de gezondheid van het lichaam en geest.

Door regelmatige beoefening van Taijiwuxigong kun je gezond en vitaal blijven, kun je mentale, sportieve en artistieke prestaties verbeteren. Er bestaan geen leeftijds grenzen voor de beoefening van Taijiwuxigong.

Positieve spiraal om geest en lichaam gezond en weerbaar te houden

Serieuze en regelmatige beoefening van Taijiwuxigong zet een positieve spiraal in werking die helpt om lichaam en geest gezond en weerbaar te houden. Moeheid verdwijnt en ook “modernetijds-klachten” zoals RSI of burn-out verschijnselen kunnen spontaan genezen.

De introductie cursus Taijiwuxigong bestaat uit een reeks van 10 lessen van 1,5 uur per week. De Taijiwuxigong Workshop is op zaterdag en zondag van 9.00-17.00 uur.

Data en tijdstippen Introductie cursus Taijiwuxigong:

Maandagavond	18.00 - 19.30 uur
Dinsdagavond	19.00 - 20.30 uur
Donderdagochtend	10.00 - 11.30 uur
Vrijdagochtend	09.15 - 10.45 uur

Kosten en aanmelding

De kosten staan op de achterkant van dit formulier. Voor de Taijiwuxigong Workshop is er ook korting mogelijk!

Spaar vitaliteitskorting

Deelnemers aan onze workshops kunnen vitaliteitskorting sparen. 5% per workshop met een maximum van 15% per jaar! Deze vitaliteitskorting blijft gedurende 2020 geldig op alle workshops waarop de korting van toepassing is.

Snelle beslisserskorting

Snelle beslissers die zich uiterlijk 30 dagen voorafgaand aan de start aanmelden (en betalen) ontvangen 10% korting op de workshopkosten.

Self-healingsysteem voor een gezond lichaam en een vrije geest.



Inschrijfformulier Taijiwuxigong

Naam	
Geboortedatum	
Telefoonnummer	
E-mailadres	
Dieetwensen/allergiën	
Naam contactpersoon in geval van nood	
Telefoonnummer contactpersoon in geval van nood	
Ik meld mij graag aan voor	<p>Introductie cursus Taijiwuxigong</p> <p><input type="checkbox"/> €165,00 (Start 6 april)</p> <p><input type="checkbox"/> €165,00 (Start 5 september)</p> <p>Op:</p> <p><input type="checkbox"/> Maandagavond 18.00-19.30 uur</p> <p><input type="checkbox"/> Dinsdagavond 19.00-20.30 uur</p> <p><input type="checkbox"/> Donderdagochtend 10.00-11.30 uur</p> <p><input type="checkbox"/> Vrijdagochtend 09.15-19.45 uur</p> <p>Taijiwuxigong Workshop</p> <p><input type="checkbox"/> €265,00 niet-lid (16 en 17 mei)</p> <p><input type="checkbox"/> €205,00 lid/vriend of donateur Stichting Activity Foundation (7 en 8 november)</p>
Korting (Enkel geldig op de Taijiwuxigong Workshop)	<p><input type="checkbox"/> 10% snelle beslisserskorting</p> <p><input type="checkbox"/> Vitaliteitskorting: <input type="checkbox"/> 5% <input type="checkbox"/> 10% <input type="checkbox"/> 15%</p>
Machtiging	Ik machtig Sportclub F en F The Inner Way éénmalig om de bijdrage à: € -% (totale korting) = € af te schrijven van mijn rekening.
IBAN-nummer	
Naam rekeninghouder	
Datum	
Handtekening	

Ik verleen hierbij toestemming tot het verwerken van de persoonlijke gegevens voor administratieve doeleinden en het toesturen van nieuwsbrieven en mailingen. Ik ga hierbij akkoord met het reglement workshops en cursussen van Sportclub F en F The Inner Way.

